

中国睡眠研究会

第二轮通知

第十届国际多导睡眠技师（RPSGT）规范化培训课程

国家级继续医学教育项目

美国睡眠技师协会(AAST) 认证教育项目 (AAST CEC Program Number A30154, 14 CECs)

主办单位：中国睡眠研究会教育委员会

课程日期：2017 年 11 月 10-11 日

课程对象：本课程针对从事睡眠医学工作、或正在寻求学习睡眠技术的专业人士。

课程特色：1、邀请内地和香港的众多知名睡眠医学专家，重点讲授睡眠医学中各种睡眠障碍及其治疗，以及呼吸机滴定的技术及临床应用。

2、睡眠技术问答测验和竞赛环节，选出 10 名优胜者，予以奖励。

3、表彰 10 年以来，RPSGT 规范化培训课程的历任讲师。

4、表彰 10 年以来，参加 RPSGT 规范化培训课程，并获得 RPSGT 资质的学员。

课程目的：课程完成后，出席者会了解并懂得呼吸机滴定的技术及应用，对睡眠障碍有更深入的认知。

上课地点：南方医院培训中心，广州市广州大道北 1838 号

会议地点：南方大酒店五楼海棠厅

路线指引：1、机场：地铁三号线到南方医院

2、广州南站：地铁七号线坐到汉溪长隆，换乘地铁三号线坐到体育西，再换乘三号线北延段坐到京溪南方医院

课程费用：人民币一千元（不包括住宿费用），获得 RPSGT 资质的历届学员可以豁免课程费用。

酒店推荐：1、南方大酒店。地址：广州大道北 1838 号南方医院院内。联系电话：（+020）6136-0888

2、广州京溪礼顿大酒店。地址：广州市白云区沙太南路 538 号，联系电话：（+020）6622-3333

3、7 天连锁酒店（南方医院店）。地址：广州大道北 1968 号。联系电话：（+020）3671-8077

4、文星连锁酒店（南方医院店）。地址：广州大道北 1849 号。

5、联系电话：(+020) 3737-4008

6、联系人：张黎黎：(+86)13922497711; 478811477@qq.com

主办单位：中国睡眠研究会教育委员会



承办单位：
南方医科大学
南方医院
精神心理科

时间	题目	讲者
11 月 10 日		
08:30- 09:20	失眠认知行为治疗的发展史和临床应用 The History and Clinical Application of CBTI	广东省人民医院，广东省精神卫生中心 Guangdong General Hospital, Guangdong Mental Health Center 贾福军教授 Prof. Jia Fujun
09:20- 10:10	临床医生如何开展睡眠方面的临床研究 How to Conduct Clinical Studies on Sleep for Clinicians	澳门大学健康科学学院 Faculty of Health Sciences, University of Macau 项玉涛教授 Prof. Xiang Yutao
10:10- 10:20	茶休 Tea Break	
10:20- 11:10	多导睡眠监测与家庭睡眠监测简述及病例分析 An Introduction and Case Analysis of Polysomnography and Home Sleep Monitoring	首都医科大学附属北京朝阳医院 Beijing Chao-Yang Hospital, Capital Medical University 郭兮恒教授 Prof. Guo Xiheng
11:10- 12:00	初筛设备的临床应用 The Clinical Application of Screening Equipment	江苏省人民医院 Jiangsu Province Hospital 张希龙教授 Prof. Zhang Xilong
	午餐会 Luncheon	
13:30- 14:20	睡眠检查的发展史和临床应用 The History and Clinical Application of Sleep Tests	香港中文大学精神科学系 Department of Psychiatry, The Chinese University of Hong Kong 何国华总技师 Mr. Crover Ho
14:20- 15:10	呼吸机治疗指南 Guidelines for PAP Treatment	香港独立执业睡眠技师 Hong Kong Independent Practicing Polysomnographic Technologist 张玉花技师 Ms. Jennifa Cheung
15:10- 15:20	茶休 Tea Break	
15:20- 16:10	OSA 的口腔锻炼疗法 Oropharyngeal Exercises in Treatment of OSA	香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 白威荣誉临床副教授 Honorary Clinical

		Associate Prof. Pak Wai, Martin
16:10-17:00	儿童多导睡眠图评分及科研新知 Paediatric PSG Scoring and Recent Update	香港中文大学儿科学系 Department of Paediatrics, The Chinese University of Hong Kong 欧俊廷技师 Mr. Au Chun Ting
	晚餐 Dinner	
19:00-21:00	竞赛: Part A: 30 道多选题, Part B: 100 帧睡眠分期 Competition: Part A: 30 multiple choices, Part B: 100 epochs of sleep staging 最终, 选出 10 名优胜者 10 winners will be selected	张玉花技师、张斌教授 Ms. Jennifa Cheung & Prof. Zhang Bin
11 月 11 日		
08:20-09:30	开幕式 Opening Ceremony	
08:30-09:15	睡眠与失眠机制新进展 New progress in sleep and insomnia mechanism	复旦大学基础医学院药理系、脑科学研究院、医学神经生物学国家重点实验室 Department of pharmacology, School of Basic Medical Sciences, Fudan University 黄志力教授 Prof. Huang Zhili
09:15-10:00	睡眠感知及其影响因素与处理 Sleep Perception and Related Factors and Treatment	第二军医大学附属长征医院 Changzheng Hospital, Second Military Medical University of PLA 赵忠新教授 Prof. Zhao Zhongxin
10:00-10:10	茶休 Tea Break	
10:10-10:55	快眼动时相的异态睡眠 REM Sleep Parasomnia	香港中文大学精神科学系 Department of Psychiatry, The Chinese University of Hong Kong 张继辉助理教授 Assistant Prof. Zhang Jihui
10:55-11:40	中国睡眠障碍诊断和治疗指南 Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Insomnia Disorder in China	南方医科大学南方医院 Nanfang Hospital, Southern Medical University 张斌教授 Prof. Zhang Bin
11:40-12:00	RPSGT 课程 10 周年庆典 10th Anniversary Celebration of RPSGT Program	
	午餐会 Luncheon (GSK)	

13:30-14:15	生理时钟失调性睡眠障碍 Circadian Rhythm Sleep Disorders	香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 方日旭 荣誉临床副教授 Honorary Clinical Associate Prof. Fong Yat Yuk, Samson
14:15-15:00	精神科常见的睡眠障碍 Common Sleep Disorders in Psychiatry	香港中文大学精神科学系 Department of Psychiatry, The Chinese University of Hong Kong 荣润国教授 Prof. Wing Yun Kwok
15:10-15:55	失眠认知行为治疗在特殊人群中的临床应用 CBT-I for special populations	香港大学心理学系 Department of Psychology, The University of Hong Kong 李馨助理教授 Assistant Prof. Li Xin, Shirley
15:55-16:05	茶休 Tea Break	
16:05-16:50	睡眠相关呼吸障碍的诊疗进展 Progress in Diagnosis and Treatment of Sleep-Disordered Breathing	南方医科大学南方医院 Nanfang Hospital, Southern Medical University 李涛平教授 Prof. Li Taoping
16:50-17:35	失眠障碍的药物治疗指南 Guidelines for Medical Treatment of Insomnia Disorder	暨南大学附属第一医院 First Affiliated Hospital of Jinan University 潘集阳教授 Prof. Pan Jiyang
17:35-17:50	闭幕式 Closing Ceremony	